

# At arbejde med suicidaltruede, pårørende og efterladte

## DAG 1

08.45 – 09.00	Ankomst og registrering
09.00 – 09.30	Velkomst og præsentation
09.30 – 10.10	Holdninger til selvmord. Bl.a. drøftelse i grupper
10.10 – 10.25	Opsamling
10.25 – 10.40	Filmklip fra ”Efter selvmordet”
10.40 – 10.55	Opsamling
10.55 – 11.10	Pause
11.10 – 12.30	Basisviden: Definition, undersøgelser (statistik), forebyggelse, selvmordsadfærd, suicidale signaler og motiver. Spørgsmål og dialog på baggrund af udsendte overheads.
12.30 – 13.30	Frokost
13.30 – 14.30	Den profylaktiske samtale. Herunder den suicidale kommunikation og forståelse
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 15.45	Pårørende og efterladte og den suicidale transmission Herunder filmklip fra: ”Efter selvmordet”
15.45 – 16.00	Opsamling på dagen

## DAG 2

09.00 – 09.15	Kommentarer/spørgsmål fra dag 1
09.15 – 10.25	Filmen: ”Når bægre flyder over”
10.25 – 10.40	Pause
10.40 – 10.50	Opsamling på filmen
10.50 – 11.45	Om at arbejde med ”døden inde på livet”. Bl.a. drøftelse i grupper
11.45 – 12.00	Opsamling
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.00	1. Rollespil
14.00 – 14.15	Pause
14.15 – 15.15	2. Rollespil
15.15 – 15.45	Hvad siger vi til børn, når det handler om selvmord?
15.45 – 16.00	Evaluerings og Farvel

# At arbejde med suicidaltruede, pårørende og efterladte

## Formål

- at formidle specifik og relevant viden om selvmordsproblematikken, herunder om omfang, udvikling, risikogrupper og risikovurdering, tidligsignaler, den suicidale proces m.v.
- at arbejde med at bevidstgøre egne holdninger til emnet
- at reflektere over det måske særligt belastende ved at arbejde med "døden inde på livet"
- at træne i den afdækkende/vurderende samtale når/hvis der er en selvmordsproblematik
- at undersøge evt. behov for at påbegynde lokale netværk til støtte for den praktiserende psykolog
- at afdække lokale tilbud, henvisningsmuligheder og -procedurer.