

# Undervisningsmateriale om selvmordsforebyggelse

Et nyt materiale, som tager udgangspunkt i filmen "Det tavse råb", kan nu downloades fra [www.selvmordsforebyggelse.dk](http://www.selvmordsforebyggelse.dk). Materialet lægger blandt andet op til diskussion af holdninger og myter om selvmord.

## AF JOURNALIST ANDREAS CHRISTENSEN, LINE-BY-LINE

Mange fagpersoner er usikre på, hvordan de skal forholde sig til selvmordsadfærd. At være klædt på til at gøre noget, hvis man fornemmer en selvmordstrussel, fremmer tryk og trivsel for de ansatte. Samtidig åbner det mulighed for, at flere selvmordstruede vil kunne få hjælp gennem en lærer, pædagog, sagsbehandler, vejleder eller behandler, som vedkommende er i kontakt med.

Det er baggrunden for et nyt undervisningsmateriale, som kan bruges i det selvmordsforebyggende arbejde. Materialet tager udgangspunkt i filmen "Det tavse råb", der formidler en basal viden om selvmordsadfærd og samtidig videregiver konkrete erfaringer med intervention i et selvmordsforløb. Filmen er instrueret af René Bo Hansen.

Det nye undervisningsmateriale formidler holdninger til selvmordsadfærd, punkterer myter om selvmord og giver konkrete handlingsanvisninger til professionelle, der møder selvmordstruede i deres arbejde.

Målgrupperne for undervisningsmaterialet er sygeplejersker, sundhedsplejersker, social- og sundhedsassistenter, socialrådgivere, læger, psykologer, lærere, pædagoger, studievejledere og andre faggrupper, der udgør den første kontakt med et selvmordstruet menneske. Materialet vil kunne bruges i forbindelse med grunduddannelse, efteruddannelse og i tværfaglige sammenhænge på arbejdspladser inden for de nævnte områder.

### Det nytter at gribe ind

Materialet understreger, at det nytter at gribe ind, idet den selvmordstruede trods selvmordsadfærden er ambivalent og altså modtagelig for hjælp.

Undervisningen i selvmordsforebyggelse skal gøre deltagerne i stand til

- at identificere selvmordstruede
- at afdække den konkrete situation
- at visitere til relevant professionel behandling.

Bag undervisningsmaterialet står Referencegruppen til forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord i Danmark. Materialet er udarbejdet af en arbejdsgruppe, bestående af overlæge Merete Nordentoft, Bispebjerg Hospital, cand.psych. Ida Koch, uddannelses- og udviklingskonsulent Inge Jacobsen, Center for Selvmordsforskning og fuldmægtig Pia Langhoff, Referencegruppens sekretariat, samt journalist Andreas Christensen, Line-by-Line.

### Materialets opbygning

Undervisningsmaterialet er udelukkende udgivet til download fra [www.selvmordsforebyggelse.dk](http://www.selvmordsforebyggelse.dk). Det består af en række pdf-dokumenter, der kan downloades enkeltvis eller samlet. De enkelte dokumenter kan danne baggrund for diskussioner, rollespil, formidling af viden mv.

Oplæggene til diskussion knytter sig til en række temaer, der berøres i filmen. Desuden er der oplæg til samtale om interventionsprocessen, når en fagperson handler i forhold til en selvmordstruet elev, klient, patient, bruger eller andre. Endelig findes der baggrundsmateriale i form af artikler, litteraturliste mv.

Institutioner kan købe "Det tavse råb" direkte via Det Danske Filminstituts website [www.katalog.dfi.dk](http://www.katalog.dfi.dk).

## UDGIVER

Referencegruppen til forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord

## REDAKTION

Souschef Frode Svendsen, Socialministeriet, Referencegruppens formandskab, ansvarshavende redaktør; Fuldmægtig Pia Langhoff, redaktør, referencegruppens sekretariat; Fuldmægtig Kirsten Nielsen, referencegruppens sekretariat

## REDAKTIONENS ADRESSE

Nyhedsbrev om selvmordsforebyggelse  
Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
Postboks 1881  
2300 København S  
Tlf. 72 22 74 00  
Fax 72 22 74 13  
Hjemmeside: [www.selvmordsforebyggelse.dk](http://www.selvmordsforebyggelse.dk)

## OPLAG

2.800 stk.

## GRAFISK DESIGN

BYSTED A/S

## ÅRGANG

Udkommer 2 gange årligt  
Redaktionen afsluttet 7. november 2003  
Næste nummer udkommer april 2004

## ISSN

1600-6615

## ABONNEMENT

Nyhedsbrevet udgives både i papirversion og på internettet  
[www.selvmordsforebyggelse.dk](http://www.selvmordsforebyggelse.dk)  
Henvendelse vedr. nyhedsbrevet:  
e-mail [pilan@selvmordsforskning.dk](mailto:pilan@selvmordsforskning.dk)  
eller på tlf. 63 11 21 90.

Artikler eller større uddrag må gerne gengives med kildeangivelse – og efter aftale med forfatteren. Signerede indlæg står for forfatterens synspunkter og deles ikke nødvendigvis af redaktionen.

Referencegruppen til forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord i Danmark er et rådgivende og koordinerende organ nedsat i tilknytning til Socialministeriet, Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Undervisningsministeriet.

Referencegruppens hovedopgave er at følge op på "Forslag til handlingsplan til forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord i Danmark", 1998.

Referencegruppen består af sagkyndige, repræsentanter fra det frivillige sociale arbejde, amter, kommuner og H:S samt berørte ministerier.